

ある日突然やってくる前に…
親子で聞いてみませんか?

認知症予防活動

場所/シティホール宝塚

場所/ユアホールおばやし

セミナー

開催

開催

9/11 (木) 9/17 (水)

要予約

3日前までにお電話にてご予約ください。

受付 10:45~

開始 11:00~

参加費
無料

定員40名

認知症の数を減らす予防

認知症になっても安心して生きていける準備

認知症を抱える家族を支える皆様へ向き合い方や心のケア

講師
紹介

西村由紀子
介護福祉士

- ・介護福祉士
- ・ボランティア団体天王寺区オレンジキャラバンの会代表
- ・社)認知症予防活動コンソーシアム専任講師
- ・スリーA増田式認知症予防インストラクター
- ・認知症サポーター養成キャラバンメイト(大阪市登録)

「祖母に上手にご飯を食べさせてあげたい」と思い、32歳の時に当時のヘルパー2級を取得し介護の世界へ。デイサービス8年勤務
小規模多機能型施設10年勤務現在は、一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム専任講師として活動中。サービス付き高齢者向け住宅やデイサービスなどの高齢者施設、あべのハルカスなどで、スリーAフレイル予防ゲーム(スリーA増田式認知症予防ゲーム)を開催。その他、主に高齢者施設で様々な脳トレレクリエーションを開催。ボランティア団体「天王寺区オレンジキャラバンの会」としては、月に2回、認知症カフェを開催(大阪市天王寺区登録)イギリス発祥のニット製品「認知症マップ」(※1)作り、年齢・体格・障がいの有無に関係なく誰もが垣根なく楽しめるユニバーサルスポーツ「ミラいとモルック」練習会を中心に開催。地域での「認知症サポーター養成講座」を定期的に開催。



お食事あり

各30名



落語会

林家染吉さん
開催します!

シティホール宝塚 10月10日(金)
ユアホールおばやし 10月16日(木)

要予約
3日前まで
お電話にてご予約ください。

※写真はイメージです。

イベント
開催場所

9/11 [木]

お電話でのお問い合わせは

株式会社ベルコ 西宮支社
宝塚支部代理店

みどり生命保険株式会社 取扱代理店
〒665-0833 兵庫県宝塚市鶴の荘2-20

☎0797-85-9211

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

イベント
開催場所

9/17 [水]



〒665-0833 兵庫県宝塚市鶴の荘2-25
☎0797-81-7979



〒665-0045 兵庫県宝塚市光明町8-1
☎0797-77-4194

2025-08-3616